PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2020-10-16	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1 ,2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Aplico formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Analizo diversas situaciones de juego y doy respuesta a ellas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico técnicas de expresión corporal que llevan a la regulación emocional en situaciones de juego y actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconoce situaciones de discriminación y diseña acciones para evitarla			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconoce que el temor y la rabia pueden afectar la participación y la armonía en la clase			
TEMA : cordinacion viso - manual y viso - pedica			
SUBTEMAS : coordinación con objetos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor olímpico (respeto) - calentamiento - derecho a la vida y la salud - retroalimentación - Elongación cefalocaudal	material que se encuentre en casa de los escolares	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- actividad 1: el estudiante con 5 hojas reciclables las enumera del 1 al 5 colocándolas en el piso en orden numérico, a la señal del formador a una distancia de 1 metro deben lanzar una tapa que debe caer en la hoja numero 1 y así sucesivamente deben caer en orden numero, si el estudiante no cae en el numero debe pagar penitencia, se realizaran variantes. HIDRATACION actividad 2: pasa el balón por el medio de 2 conos (medias) realizando control y realiza el cambio 2 series. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase.	- hojas de papel y tapas - medias - ubicación del estudiante	65 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación	ninguno	10 minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029288506	ERICK ALBERTO ROJAS	Asistio
1106740659	MATTIAS RODRIGUEZ	Asistio
1141330125	santiago benavides	Asistio
1013132042	DANIEL SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1146130670	SANTIAGO ROZO	Asistio